



Wir bieten Fachseminare...

... für Pädagog*innen, Sozialarbeiter*innen, Erzieher*innen und Ehrenamtliche, die Naturbegleitung in ihre Arbeitspraxis integrieren wollen. Sie erfahren dabei mehr über niederschwellige Methoden der Naturbegleitung und über die psychische und physische Wirkung von Naturkontakt.



Koordinator*innen

Nikolai Becker, Tel.: 03026394 -153

Marlit Bromm, Tel.: 03026394 -233

dienaturbegleiter@stiftung-naturschutz.de

Sie haben Fragen?

Weitere Informationen zu „den naturbegleitern“, zur Angebotsbuchung und zu unseren Fachseminaren finden Sie auf unserer Internetseite unter:

www.dienaturbegleiter.de

die naturbegleiter*

ein Angebot der



stiftung
naturschutz
berlin

Potsdamer Straße 68

10785 Berlin

T: 030 26394-0

mail@stiftung-naturschutz.de

www.stiftung-naturschutz.de

Gefördert durch

Senatsverwaltung
für Mobilität, Verkehr,
Klimaschutz und Umwelt

BERLIN



Impressum

Herausgeber: Stiftung Naturschutz Berlin | Fotos: SNB/Christian Muhrbeck (Titel, zwei bunt gekleidete Frauen, Frau mit Kind); SNB/Maria Schoenen (Menschenkreis, Portrait N. Becker); SNB/Susanne Jeran (Portrait M. Bromm); Stiftung Naturschutz Berlin (Mädchen mit Augenbinde)

6. Auflage, Dezember 2024



stiftung
naturschutz
berlin

die naturbegleiter*

Stadtnatur tut gut!



Informationen für soziale Träger,
Vereine und Einrichtungen



Stadtnatur tut gut...

...entlastet und fördert die Gesundheit. Deshalb möchten wir mit unseren kostenfreien Gruppenangeboten die positiven Effekte vom *Draußensein* erfahrbar machen.

Kostenfrei für...

... alle sozialen Einrichtungen und gemeinnützigen Vereine. Sie können diese Angebote unkompliziert über uns buchen.

Unsere Angebote finden in der nahe gelegenen Stadtnatur statt und sind maßgeschneidert für Ihre jeweiligen Adressaten und Adressatinnen.

Zielgruppe sind ...

... vor allem Menschen, die besonders belastet sind (z. B. durch ein geringes Einkommen) und die Stadtnatur bisher noch nicht als Ressource für ihr Wohlbefinden nutzen. Unsere Angebote richten sich u. a. an:

- » Familien – gemeinsam, getrennt oder alleinerziehend
- » Kinder (z. B. in Patentandems)
- » Jugendliche und junge Erwachsene
- » Frauen
- » Migrant*innen, Menschen mit Fluchterfahrung
- » Menschen mit Einschränkungen, ältere Menschen



Unsere Angebote dauern ...

... in der Regel zwischen eineinhalb und drei Stunden und können sowohl als einmalige Veranstaltung, als auch in einem gemeinsam festgelegten Rhythmus in allen Berliner Bezirken stattfinden.

Wir arbeiten ...

... mit unterschiedlichen Methoden der Natur- und Wildnispädagogik sowie mit naturgestützten Bewegungs- und Entspannungsübungen. Wir begeistern unsere Teilnehmer*innen, schaffen erholsame Auszeiten vom Alltag und wecken die Lust aufs Draußensein.

Mit unseren Angeboten fördern wir...

- ... soziale Kontakte und soziale Einbindung
- ... Stressreduktion und Entspannung
- ... Selbstwirksamkeit und Selbstwertgefühl
- ... Empathie gegenüber sich selbst und der Umwelt

