

die naturbegleiter*

Ein Pilotprojekt zum Thema Stadtnatur und Gesundheit

Info für soziale
Träger, Vereine und
Selbsthilfegruppen

Natur fördert die Gesundheit ...

... deshalb gibt es jetzt **die naturbegleiter***. Mit unseren kostenfreien Gruppenangeboten möchten wir genau diejenigen Menschen in die Stadtnatur begleiten, die diese Ressource bisher noch nicht für sich und ihre Familie nutzen.

Unsere Zielgruppen sind ...

... Berliner*innen jeden Alters in schwierigen Lebenslagen und mit geringem Einkommen.

Ihre Erfahrungen ...

... sind uns wichtig! Nur im Austausch mit Ihnen können wir Angebote entwickeln, die Ihre Arbeit als sozialer Träger, Verein oder Selbsthilfegruppe bereichern.



Wir bieten ...

... Naturerfahrung in der Stadt als Beitrag für ein gesundheitsgerechtes und lebenswertes Berlin. Ganz ruhig oder sehr bewegt, aber immer auf Augenhöhe.

Wir fördern ...

- ... soziale Kontakte und soziale Einbindung
- ... Stressreduktion und Entspannung
- ... Selbstwirksamkeit und Selbstwertgefühl
- ... Empathie gegenüber sich selbst und der Umwelt

Wir arbeiten ...

... situationspezifisch mit einer Methodenmischung der Natur- und Wildnispädagogik sowie mit naturgestützten Bewegungs- und Entspannungsübungen. Die Natur ist dabei nicht nur Kulisse, sondern zentraler Bestandteil der Angebote.

Unsere Angebote ...

... dauern in der Regel zwischen eineinhalb und drei Stunden und können sowohl als einmalige Veranstaltung, als auch in einem gemeinsam festgelegten Rhythmus stattfinden. Bei Bedarf werden die Angebote in einfacher Sprache durchgeführt.



Kontakt: Projektkoordinator Nikolai Becker

E-Mail: dienaturbegleiter@stiftung-naturschutz.de

Tel.: 030 / 26 394-153

www.stiftung-naturschutz.de/dienaturbegleiter

die naturbegleiter* ist ein Projekt der



stiftung
naturschutz
berlin

Gefördert durch die



Senatsverwaltung
für Umwelt, Verkehr
und Klimaschutz